CUBES énergie

le grand DÉFI PIERRE LAVOIE

FICHE EXPLICATIVE

DU 2 AU 30 MAI 2016

QUOI ? Le défi des Cubes énergie a pour but de faire bouger le plus possible les participants tant à l'école qu'à la maison..

QUAND ? **Du 2 au 30 mai 2016**

QUI ? Le défi s'adresse à tous les élèves du primaire de la maternelle à la 6e année. Afin d'accumuler davantage de cubes, les enfants sont encouragés à bouger avec leur famille immédiate : frères, sœurs, parents et grands-parents.

Le personnel de l'école est aussi invité à participer et ce, en compagnie de leur conjoint et leurs enfants.

COMMENT ? Chaque 15 minutes d'activité physique continue correspond à 1 cube énergie. Lorsque l'élève ou le membre du personnel **BOUGE AVEC** un ou plusieurs membres de sa famille immédiate, cela lui permet d'augmenter son total de 1 cube par personne participante.

1 cube énergie = 15 minutes d'activité physique continue

À GAGNER :

- **La Grande récompense Nestlé Pure Life***
  Une fin de semaine remplie de surprises et d'activités qui aura lieu les 18 et 19 juin prochains à Montréal.
- **La visite du Véhicube***
  Une journée d'animation, durant l'année scolaire 2016-2017, permettant aux élèves de découvrir le plaisir de bouger plus et de manger mieux.

* Une école par région administrative sera pigée. Le tirage aura lieu le 2 juin.

À SAVOIR ! Les carnets des enfants seront envoyés gratuitement et directement à votre établissement jusqu'à épuisement des stocks.

Pour plus d'information : ***cubesenergie.com***

Merci à nos partenaires : RioTinto Nestlé Pure Life