

CUBES énergie

le
grand
DÉFI

PIERRE LAVOIE

FICHE EXPLICATIVE DU 2 AU 30 MAI 2016

QUOI ? Le défi des Cubes énergie a pour but de faire bouger le plus possible les participants tant à la garderie qu'à la maison.

QUAND ? Du 2 au 30 mai 2016

QUI ? Le défi s'adresse à tous les enfants fréquentant un établissement de services à l'enfance. Afin d'accumuler davantage de cubes, les enfants sont encouragés à bouger avec leur famille immédiate : frères, sœurs, parents et grands-parents.

Le personnel de l'établissement est aussi invité à participer et ce, en compagnie de leur conjoint et leurs enfants.

COMMENT ? Chaque 15 minutes d'activité physique continue correspond à 1 cube énergie. Lorsque l'enfant ou le membre du personnel **BOUGE AVEC** un ou plusieurs membres de sa famille immédiate, cela lui permet d'augmenter son total de 1 cube par personne participante.



**cube
énergie**



**15 minutes d'activité
physique continue**

À GAGNER :

Un cube géant rempli de matériel favorisant l'activité physique et la motricité, d'une valeur de plus de 500 \$*.

* Un CPE ou une garderie par région administrative sera tiré au hasard.



À SAVOIR ! Les carnets des enfants seront envoyés gratuitement et directement à votre établissement jusqu'à épuisement des stocks.

Pour plus d'information : cubesenergie.com

Merci à nos partenaires: **RioTinto**

