



FICHE EXPLICATIVE DU 29 AVRIL AU 27 MAI 2019

QUOI ? Le défi des Cubes énergie a pour but de faire bouger le plus possible les participants tant à la garderie qu'à la maison.

QUAND ? Du 29 avril au 27 mai 2019

QUI ? Le défi s'adresse à tous les enfants fréquentant un service de garde éducatif à l'enfance. Afin d'accumuler davantage de Cubes, les enfants sont encouragés à bouger avec leur famille immédiate : frères, sœurs, parents et grands-parents.

Le personnel de l'établissement est aussi invité à participer et ce, en compagnie de leur conjoint et de leurs enfants.

COMMENT ? Chaque 15 minutes d'activité physique continue correspond à 1 Cube énergie. Lorsque l'enfant ou le membre du personnel **BOUGE AVEC** un ou plusieurs membres de sa famille immédiate, cela lui permet d'augmenter son total de 1 Cube par personne participante.



Cube
énergie

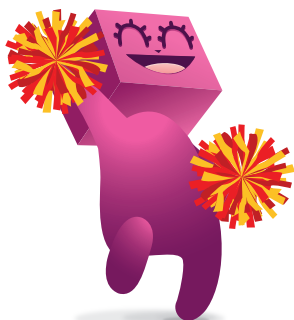


15 minutes d'activité
physique continue

À GAGNER :*

- Un cube géant rempli de matériel favorisant l'activité physique et la motricité, d'une valeur de plus de 500 \$
- La visite à votre établissement de La Tournée mini cube et de son Jardin des merveilles, soit une journée ayant pour mission de stimuler la découverte alimentaire ainsi que le plaisir de bouger chez les enfants de 18 mois à 5 ans.

* Un CPE ou une garderie par région administrative sera pigé au hasard.



À SAVOIR ! Les carnets des enfants seront envoyés gratuitement et directement à votre établissement jusqu'à épuisement des stocks.

Pour plus d'information : CUBESENERGIE.COM